



X CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTERNA

Costa Rica 2026

Educación, Evidencia y Arte
Medicina interna del Siglo XXI

PROGRAMA CIENTÍFICO

Organiza:



Produce:



BRANDERS
We make things happen!



X CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTERNA

Costa Rica 2026

MENSAJE DE BIENVENIDA

Es un honor darles la más cordial bienvenida al X Congreso Internacional de Medicina Interna de Costa Rica 2026, organizado por la Asociación Costarricense de Medicina Interna (ASOCMI). En esta décima edición, consolidamos un proyecto académico que, a lo largo de los años, se ha fortalecido como un espacio de referencia para la actualización científica, el intercambio de conocimiento y la excelencia en la práctica clínica. Bajo el lema “Educación, evidencia y arte: Medicina Interna del Siglo XXI”, reafirmamos nuestro compromiso con una medicina integral, basada en la mejor evidencia disponible, pero también en el juicio clínico, la experiencia y el humanismo que caracterizan a nuestra especialidad.

Este congreso se distingue por su alto nivel académico, reuniendo a destacados expertos nacionales e internacionales provenientes de España, México, Colombia y Estados Unidos, incluyendo instituciones de prestigio como Johns Hopkins, University of Illinois College of Medicine, Ohio Medical University y Mayo Clinic. Su participación garantiza un programa científico robusto, actualizado y de relevancia práctica para el ejercicio diario de la medicina interna.

Asimismo, nos honra contar con el aval de organizaciones internacionales de gran prestigio como el American College of Physicians (ACP) y el Foro Internacional de Medicina Interna (FIMI), lo cual respalda la calidad y el rigor académico de este encuentro.

Hemos diseñado un programa que integra conferencias magistrales, simposios, espacios de discusión clínica y actividades prácticas, con el objetivo de fortalecer las competencias del médico internista y promover una atención centrada en el paciente, basada en la evidencia y orientada a resultados.

Agradecemos profundamente a nuestros conferencistas, patrocinadores, aliados estratégicos y a todos los participantes que hacen posible este congreso. Su presencia no solo enriquece el contenido científico, sino que fortalece la comunidad médica y el desarrollo continuo de nuestra especialidad en la región.

Sean todos bienvenidos.

Dr. Moisés Fallas Wahrmann – FACP

Presidente

Asociación Costarricense de Medicina Interna (ASOCMI)



X CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTERNA

Costa Rica 2026

07:00 – 08:55	Inscripción - Registro
08:00 – 09:00	Inauguración y bienvenida
08:15 – 09:00	Charla Desayuno - Patrocinado por Viatris Más allá del LDL: el nuevo paradigma del riesgo cardiovascular residual en la práctica clínica Dr. Francisco Padilla Padilla
09:05 – 09:35	Miopatías abordaje y diagnóstico Dr. Mario Gutiérrez Sáenz
09:40 – 10:10	Lupus Eritematoso Sistémico Dra. Dina Arrieta
10:15 – 10:45	Asma grave: criterios para la detección oportuna del paciente con asma grave.
10:50 -11:20	Coffee Break
11:25-11:55	Integrando parámetros clínicos y hematológicos para optimizar la detección oportuna de Linfoma de Células del manto (MCL)
12:00-12:30	Pancreatitis aguda en unidad de cuidados intensivos Dr. Leonardo Chacón. (UCR + HCG)
12:35-13:05	Consenso Centroamericano de Hiperkalemia
13:10-14:10	Charla Almuerzo Patrocinada por AstraZeneca
14:15-14:45	Enfermedades raras en medicina interna: cuándo sospecharlas, cómo estudiarlas y cómo referir. Dr. Elías García Ortiz. México.
14:50-15:20	Fenotipos frecuentes de la enfermedad Gaucher Dr. Elías García Ortiz. México
15:25-15:55	Coffee Break
16:00-16:45	TALLER: Espirometría y DLCO para internistas. Dr. Sebastián Unfried.
16:45-17:30	TALLER: Evaluación MAPA. Dr. Andrés Salvador Romero.
19:00	Cena Conferencia de Bienvenida EDL: Superando las barreras diagnósticas en la práctica clínica Patrocinada por Sanofi.

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO



X CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTERNA

Costa Rica 2026

07:00 – 08:55	Inscripción - Registro
08:00 – 09:00	Charla Desayuno Patrocinada por P&G
09:05 – 09:35	Obesidad y riesgo cardiovascular Dr. Yeimer Ortiz. Colombia.
09:40 – 10:10	Trastorno mineral óseo. Dr. José María Mora Gutiérrez.
10:15 – 10:45	El papel del músculo en el metabolismo Dr. Yeimer Ortiz. Colombia.
10:50 -11:20	Coffee Break
11:25-11:55	Tormenta citoquinas secundario o terapias CART. Dr. José María Mora Gutiérrez.
12:00-12:30	Genética médica para internistas Dra. Ana María Zarante. Colombia.
12:35-13:05	Enfermedad de Anderson-Fabry Dra. Ana María Zarante. Colombia.
13:10-14:10	Charla Almuerzo Sospeche y refiera: Toma de decisiones en FPI, FPP, EPF asociada a ESc y acciones efectivas en EPOC. Dr. Juan Antonio Botero Zaccour. Patrocinada por: Boehringer Ingelheim
14:15-14:45	Descifrando el Enemigo Invisible: “Métodos Moleculares frente a la Resistencia Antimicrobiana”. Dr. Saul Quirós. CR.
14:50-15:20	El próximo Paciente Cero: “Cómo las Infecciones Emergentes Desafían la Práctica de la Medicina Interna” Dr. Saul Quirós. CR.
15:25-15:55	Coffee Break
16:00-16:45	TALLER: Taller de Espalda. Dr. Edgar Mora Montoya.
16:45-17:30	TALLER: Taller de arritmias. Dr. Luis Diego Solís.

JUEVES 25 DE JUNIO



X CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA INTERNA

Costa Rica 2026

08:00 – 09:00	Charla Desayuno Patrocinada por Servier
09:05 – 09:35	Regreso a la actividad física deportiva después de un infarto. Dr. Thomas G. Allison
09:40 – 10:10	Programa de ejercicio óptimo para la salud y la longevidad. Dr. Thomas G. Allison
10:15 – 10:45	Ser un paciente siendo médico Dr. Janet A. Jokela. USA
10:50 -11:20	Coffee Break
11:25-11:55	Reconstruir la confianza: ciencia, medicina y salud pública Dr. Janet A. Jokela. USA.
12:00-12:30	Actualización en C. Difficile. Dr. Michael Tan. USA.
12:35-13:05	Diagnósticos confusos en enfermedades infecciosas. Dr. Michael Tan. USA.
13:10-14:10	Charla Almuerzo Patrocinada por Novo Nordisk
14:15-14:45	Actualidades en Virus de la hepatitis C. Dra. Gabriela Jardines de la Luz. México.
14:50-15:20	TRIVIA MÉDICA – ACP
15:25-15:55	Coffee Break
16:00-16:45	
16:45-17:30	Clausura Entrega de certificados

VIERNES 26 DE JUNIO